

Lægmandsresume

En forståelse af den økonomiske byrde ved sygdomme er afgørende for at hjælpe politikere og andre med at prioritere sundhedsindsatsen. Studier af økonomiske byrder kan afsløre de faktorer, der driver de stigende sundhedsudgifter, og give et mere holistisk billede af, hvordan sygdomme påvirker patienternes og deres familiers velfærd. Denne undersøgelse gennemgik økonomiske byrde-studier for forskellige sygdomme i de nordiske lande mellem 2000 og 2020.

Undersøgelsen fulgte PRISMA-standarden for systematiske litteraturgennemgange. Der blev søgt i databaser og grå litteratur. Søgningen omfattede nøgleord relateret til økonomiske byrder ved sygdomme i Danmark, Finland, Grønland, Island, Norge og Sverige. Totalt blev 10.050 potentielle artikler identificeret og screenet, hvoraf 254 fuldtekstartikler blev evalueret. Af disse blev 119 artikler inkluderet i en kvalitativ undersøgelse.

Studierne viste betydelige variationer i de metodiske tilgange og de inkluderede omkostningskomponenter. De økonomiske byrder for de undersøgte sygdomme varierede kraftigt. Omkostningerne omfattede både direkte omkostninger (såsom medicin, hospitalsindlæggelser og lægebesøg) og indirekte omkostninger (såsom produktivitetstab på grund af sygefravær og førtidspension).

Undersøgelsen fremhæver behovet for mere sammenlignelige økonomiske byrde-studier. Fremtidige studier bør fokusere på at anvende robuste metoder og ensartede rapporteringsstandarder for omkostninger. Dette vil hjælpe med at informere politikere om, hvilke sygdomme der er økonomisk mest belastende, og sikre mere effektive sundhedspolitikker.

Der er behov for yderligere forskning med fokus på sammenlignelige metoder og rapportering af omkostninger. Fremtidige studier bør også inkludere flere sygdomme og lande for at skabe et mere omfattende billede af den økonomiske byrde. Desuden bør fremtidige undersøgelser inkludere både direkte og indirekte omkostninger for at give en fuldstændig vurdering af sygdommens økonomiske indvirkning.

Denne systematiske litteraturgennemgang giver en indsigt i de økonomiske konsekvenser af forskellige sygdomme i de nordiske lande. Resultaterne kan bruges til at forbedre sundhedsplanlægningen og politiske beslutninger, og understreger vigtigheden af at udvikle standardiserede metoder til at vurdere de økonomiske byrder ved sygdomme. Dette vil bidrage til at skabe en mere bæredygtig sundhedsøkonomi og forbedre patienternes og deres familiers livskvalitet.

For at implementere resultaterne fra denne undersøgelse bør sundhedspolitikere fokusere på de mest økonomisk byrdefulde sygdomme og sikre, at ressourcerne anvendes mest effektivt. Der bør også arbejdes mod at

harmonisere metoderne for økonomiske byrde-studier på tværs af lande for at muliggøre direkte sammenligninger. Dette vil hjælpe med at identificere de bedste praksisser og tilpasse sundhedsstrategierne for at reducere den økonomiske byrde ved sygdomme.

Nøgleord

Økonomisk byrde, økonomisk påvirkning, produktivitetstab, sundhedsudgifter, sygdomsomkostninger, systematisk gennemgang.