



Dansk Selskab for Folkesundhed

Den Nationale Folkesundhedskonference 2024

Pitch og Popcorn

- en faglig netværksaktivitet med praksiserfaringer, indsatsideer og forsknings-/praksis-samarbejder



Herunder ser du en kort introduktion til de mange pitch. Besøg dem og få mere at vide.



1: Folkesundhedsprogram - ændret sundhedslov - sundhedsstrukturkommission

Finn Kamper-Jørgensen

5 supplerende forslag til sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger bør med i de politiske forslag

1: Folkesundhed i sundhedsloven

2: Forebyggelsesråd decentralt - bredt sammensat

3: Forløbsprogrammer for de store folkesygdomme til lokal implementering

4: Udvikle og evaluere et forløbsprogram for "Ældres sundhed" - jf. forløbsprogrammet "Sundhed ved livets start"

5: Overvej ny samlet lov for decentral sundhedsmæssig og social indsats - jf. den norske lov om "Kommunale helse og omsorgstjenester"



2: Tværfagligt samarbejde og brug af evidens i forebyggelsesindsatser

Cecilie Nørby Lyhne, lektor, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

På baggrund af et forskningsprojekt er der genereret viden og udarbejdet målrettede værktøjer til udvikling og implementering af evidensbaserede og velkoordinerede borgerforløb internt i den kommunale sundhedssektor. Materialet består af tre dele, som er skræddersyet til forskellige målgrupper



3: Sundere arbejdsliv for alle –

Strukturel forebyggelse af social ulighed i sundhed med Sundhedsmiljø

Ninna Wilstrup, Emil Sundstrup og Stine Garn, NFA (Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø)

Et langt og godt arbejdsliv, en god fysisk, mental og social sundhed hænger uløseligt sammen. Men i Danmark ser vi stigende sundhedsudfordringer, især blandt jobgrupper med kort uddannelse og manuelt arbejde. De traditionelle sundhedstilbud på arbejdspladsen er ofte bygget på tilbudsorienterede indsatser, der er afhængig af den enkeltes motivation og tilpasset dem, der allerede har sunde vaner. Samtidig viser forskning, at ikke alle medarbejdere får lige adgang til sundhedsfremmende tiltag, og at de mest udsatte grupper ofte falder igennem. Det er derfor på tide at tænke sundhed på en ny måde - direkte ind i arbejdets organisering.

Det kalder vi Sundhedsmiljø.





4: TrygFondens arbejde med bevillinger til forebyggelse og tidlig indsats

Ida Hagemann, projektchef, TrygFonden

TrygFonden vil gerne bidrage til, at flere får et sundere liv gennem forebyggelse og tidlige indsatser. Vores målgrupper er alle aldre: Børn, unge, voksne og ældre. Vi støtter både regionale og landsdækkende indsatser, som kan være konkrete projekter eller forskningsprojekter.

Vi er på jagt efter gode ansøgninger, som kan være med til at indfri vores strategiske målsætninger. På konferencen vil vi give uformel sparring på projektidéer og står klar til at sætte lidt flere ord på TrygFondens strategi og støttemuligheder.



5: Særtilbud til FSV'ere - mød Foreningen for Folkesundhedsvidenskab

Bestyrelsesmedlemmer, Foreningen for Folkesundhedsvidenskab (FFSV)

Vi glæder os til at byde dig velkommen til et inspirerende møde, hvor vi præsenterer de kommende aktiviteter i foreningen og viser, hvordan du kan udnytte netværket til at skabe værdifulde forbindelser med andre FSV'ere.

Vi garanterer, at du vil lære mindst én ny FSV'er at kende, og naturligvis er der også rig mulighed for at genopfriske kontakten med gamle bekendtskaber.



6: Præsentation af to cases, der illustrerer kompleksiteten med arbejdet i lokalsamfund og (somme tider) afhængigheden af ildsjæle.

Ida Foxvig, udviklingskonsulent, Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium

Generation Sunde Børn er et skole- og lokalsamfundsprojekt, hvor formålet er at fremme trivsel, læring og sund vægtudvikling hos børn i alderen 6-11 år samt at modvirke sociale forskelle i sundhed.

I projektet laves der lokalsamfundsindsatser, hvor lokale aktører bliver involveret i at skabe sunde rammer for børn. Indsatsen foregår som en samskabende proces i hvert lokalsamfund, som er båret af de tilstedeværende aktører, hvorfor ideer og aktiviteter er forskellige i de enkelte lokalsamfund.



7: Krav til sundhedsprofessionelle, der skal levere sikker og højkvalitets Hospital-at-Home.

Mette Lykke Kristensen, ph.d. studerende, Institut for Sundhedstjenesteforskning, SDU

Primærsektoren i Danmark skal styrkes, og en måde at bidrage til dette på er at lægge en del af hospitalsbehandlingen ud i borgerens eget hjem: "Hospital-at-Home". Flere steder i Danmark begynder initiativer med netop dette at spire.

Det er dog ikke altid så ligetil at flytte behandlingen fra hospitalsregi til hjemmet. Lægers og sygeplejerskers normale rolle og arena bliver udvidet, og ingen har endnu undersøgt og beskrevet, hvordan man kan klæde dem på til at håndtere dette i Danmark.





8: Utraditionelle, skæve og finurlige rekrutteringsmetoder.

Vanja Horvat Pedersen og Anette Søbye Philipsen, sundhedsstrategiske konsulenter, Aarhus Kommune

Er du klar til at udfordre de traditionelle rekrutteringsmetoder og finde nye veje til at nå ud til dem, der har allermost brug for sundhedsindsatser?

Vi inviterer jer til at tænke kreativt sammen med os! Forestil dig et partnerskab med et busselskab for at få flere med i en diabetesindsats? Eller hvad med at samarbejde med en professionel fodboldklub for at tiltrække folk til forebyggende sundhedstilbud? Måske endda invitere en lokal ølbar ind i en dag dedikeret til mænds sundhed?



9: Hvordan gør vi seksuel sundhed og trivsel sexet?

Pernille Remme Dalsgaard og Sofie Winther Thønnings, projektledere og sundhedsstrategiske konsulenter i Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune.

Seksuel sundhed og trivsel er en vigtig del af et godt og sundt liv. Alligevel har det være svært at finde den rigtige rolle for os som kommune – for vi skal næppe med ind i soveværelset, men skabe de nødvendige rammer for en åben og tryk samtale om krop, kærlighed og seksualitet. Derfor er vi nysgerrige på andres erfaringer og perspektiver på, hvordan man kan styrke den seksuelle sundhed og trivsel.



10: Hvordan skaber vi en bæredygtig alkoholkultur for unge?

Laura Engelsted Lassen, projektleder og teamleder Michael Jensen fra Alkohol & Samfund.

At danske unge har europarekorden i druk, er alment kendt, men hvilke lokale indsatser kan vi i fællesskab igangsætte for at ændre dette?

I Alkohol & Samfund har vi fået midler gennem Sundhedsstyrelsens sundhedsfremmepulje til at fortsætte vores fokus på alkoholforebyggelse målrettet unge. Så kom og hør mere om, hvordan vi arbejder med at udbrede alkoholforebyggelsesindsatser på tværs af kommuner, men ikke mindst folkeskoler, efterskoler og ungdomsuddannelser..



11: Tværsektoriel forskning i forebyggelse - hvorfor halter det?

Heidi Klakk Egebæk og Nina Katrine Kamstrup-Larsen, Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium.

Ved dette pitch præsenteres resultaterne af en kortlægning af udfordringer og muligheder i tværsektoriel forskning i patientrettet forebyggelse.

Kortlægningen er udført på baggrund af Danske Regioners forskningsudspil "En klar retning for sundhedsforskning" og baserer sig på en litteraturgennemgang af dansksproget litteratur samt interviews med 24 forskere fra danske forskningsmiljøer.

Danske Regioner vil bruge kortlægningen til at give politikerne i regionerne et prioriteringsredskab ift. fremtidige investeringer i forebyggelse.





12: Invitation til samtale om seksuelle overgrebs betydning for folkesundheden.

Sofie Abildgaard Jacobsen, ph.d.-studerende, Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital, Institut for klinisk medicin, Aarhus Universitet.

Estimater fra WHO viser, at hver fjerde kvinde i Nordeuropa udsættes for et seksuelt overgreb i løbet af deres liv. De helbredsmæssige konsekvenser for ofrene kan være omfattende, både psykisk og fysisk. Psykologiske følger som angst, depression og PTSD er velkendte, men seksuelle overgreb kan bl.a. også medføre kroniske smerter og funktionelle lidelser. Jeg inviterer til en samtale om, hvordan ofre for seksuelle overgreb opleves i praksis og på tværs af forskningsfelter. Sammen vil vi diskutere, hvordan vi fremadrettet kan håndtere seksuelle overgreb og traumer som væsentlige risikofaktorer i folkesundhedsvidenskabelig forskning.



13: Vægtstigmatiserings betydning for folkesundheden.

Benedikte Jensen, formand, Adipositasforeningen.

Vægtstigmatisering forekommer i mange former og overalt i samfundet. Det gør sig gældende - både indenfor ubevidst og bevidst stigmatisering og starter allerede i en meget ung alder, hvor selv små børn udpeger børn uden høj vægt som foretrukne legekammerater. Al forskning tyder på, at stigmatisering kan påvirke helbredet ganske alvorligt. Stigmatisering kan have negative konsekvenser for sundhedsadfærden hos den enkelte, mens det også kan påvirke eksempelvis uddannelsesmæssige præstationer negativt og udvikle sig til dyb selvstigmatisering, forstyrret spisning, ensomhed og generelt dårligt mentalt velvære.



14: Lige adgang til forebyggelse og rehabilitering?

Rasmus Baagland og Christina Ersbøll Ross, Sundhedsstyrelsen.

For borgere med kronisk sygdom kan deltagelse i forebyggelse og rehabilitering være afgørende for at genvinde funktionsniveau og forebygge forværring af sygdom – og afgørende for den enkeltes livskvalitet. Men ikke alle borgere med kronisk sygdom får tilbudt forebyggelse og rehabilitering – og ikke alle finder det relevant eller har mulighed for at deltage. Sundhedsstyrelsen ønsker at sætte en national dagsorden for lige adgang og deltagelse i forebyggelse og rehabilitering. Vi præsenterer kort vores arbejde med projektet og forventer konstruktive spørgsmål, tanker og inputs til, hvordan vi sammen sikrer et mere forebyggende og lighedsskabende sundhedsvæsen.



15: Folkesundhedsperspektiver på natarbejde.

Kirsten Nabe Nielsen, seniorforsker, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.

Natarbejde er udbredt inden for mange samfundskritiske erhverv: Fx arbejder 23-45% af medarbejderne i sundhedssektoren, politi- og fængselsvæsenet og inden for transport af mennesker og gods om natten. Natarbejde er således noget, der berører mange mennesker.

Fra et folkesundhedsperspektiv er det relevant at afsøge mulighederne for strukturel forebyggelse af helbredsrelaterede konsekvenser af natarbejde. Da natarbejde er et vilkår i mange erhverv, handler strukturel forebyggelse mere om, hvordan vi tilrettelægger arbejdstiden, så man undgår ulykker og sygdom, end hvordan man helt undgår at have natarbejde. Her præsenteres forskningsbaserede anbefalinger om organisering af natarbejde med henblik på at mindske risiko for ulykker og kræft, og med deltagerne drøftes mulighederne for forebyggelse på arbejdspladser med natarbejde.





16: Den mobile kommune – Fortæl os dine erfaringer.

Stine Rehn, Susanne Nicolaisen og Mie Majgaard, folkesundhedskonsulenter, Næstved Kommune.

I Næstved Kommune er vi optagede at hvordan vi bliver bedre til at komme i kontakt med borgerne og hvordan forskellige centre er synlige i lokalområderne. Næstved Kommune har nedsat en tværgående arbejdsgruppe, der med en Caddy som ramme, kører ud og deltager i konferencer, events og andre arrangementer i kommunens lokalområder.

Vi vil gerne i dialog med andre, der har erfaringer med at være mobile – både andre kommuner eller foreninger, der har samarbejdet med kommuner der var mobile i en eller anden form.



17: Sygehusafdeling lykkes med at henvise rygere systematisk til rygestoprådgivning i kommunen via VBA-metoden.

Lotte Therkildsen, Anne Dalhoff og Louisa Mittet, Forebyggelsessekretariatet, Region Sjælland.

Vellykket implementering på karkirurgisk enhed i Region Sjælland. De henviser over 300 patienter årligt siden 2021. Denne enhed har implementeret VBA-metoden som en del af deres behandling uden tilførsel af flere ressourcer. Dette har kunne lykkes med udarbejdelse af individuel arbejdsgang, kompetenceløft, opdatering af Sundhedsplatformen henvisningsmodul (IT-system til henvisning til rygestop), ledelsesopbakning inden indsatsopstart. Rådgivning kan ende ud i evidensbaserede rygestopkurser, eller for nogen er en kort rådgivning nok, målet er at reducere antal af rygere.



18: Kan vi øge differentieringen i håndteringen af type 2-diabetes?

Merete Brixen, Karina Vejrum Sørensen og Arne Gårn, Steno Diabetes Center Odense.

Hvordan kan vi sikre, at ressourcestærke personer med type 2-diabetes kan klare sig bedre på egen hånd – og samtidig frigøre ressourcer i sundhedsvæsenet til dem, der har størst behov?

Steno Diabetes Center Odense inviterer til en spændende debat om fremtidens indsats inden for type 2-diabetes, hvor vi udforsker nye veje til at skabe det bedste liv med diagnosen. Vi stiller skarpt på, hvordan vi kan differentiere indsatsen yderligere, så "dem der kan selv, skal selv", og hvordan de frigivne ressourcer kan bruges til at støtte dem med multisygdom, psykiske eller sociale udfordringer.



19: Optimering af en lokal innovativ praksis i samarbejde mellem forskere og praktikere – Samskabelse af SLR-SYG indsatsen: Socialmedicinsk Lægefaglig Rådgivning i SYGedagpengeafdelingen i jobcentret.

Frederik Martiny, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.

Hvordan kan forskere og praktikere arbejde sammen om at bringe de gode idéer fra praksis ind i forskningen og viden fra forskningen ud i praksis? Kom og hør et konkret eksempel på, hvordan forskere har arbejdet sammen med praktikere om at udvikle en kompleks intervention ud fra et eksisterende praktiker-ledet initiativ.

Projektet er et ph.d.-projekt i samarbejde mellem Center for Almen Medicin på Københavns Universitet, afdeling for socialmedicin på Frederiksberg hospital og VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, 4 kommunale jobcentre i Region Hovedstaden.





20: Sundhedsfremme til familier efter graviditetsdiabetes - et skridt på vejen i forebyggelse af type-2 diabetes: Erfaringer fra Face-it projektet

Inger Katrine Dahl-Petersen, Nanna Husted Jensen og Helle Terkildsen Maindal, Steno Diabetes Center Copenhagen m.fl.

Andelen af graviditeter med graviditetsdiabetes (GDM) er stigende og GDM er en af de væsentligste risikofaktorer for udvikling af type 2-diabetes (T2DM) og det i en tidlig alder. Derfor er opfølgning af kvinder efter en graviditet med GDM helt central i forebyggelsen af T2DM og for folkesundheden.

Face-it-projektet har undersøgt om en skræddersyet sundhedsfremmende familiebaseret indsats til kvinder med tidligere graviditetsdiabetes kunne fremme sunde vaner i barnets første leveår, reducere risikofaktorer for type 2-diabetes og forbedre livskvalitet. Interventionen viste forebyggelsespotentiale og blev godt modtaget af både familier og sundhedsprofessionelle.



21: Praksisnær inspiration til dit arbejde med folkesundheden.

Uffe Nymark Breum og Marie Kolind Lastrup, forperson og næstforperson i Sund By Netværket.

Vidste du, at Sund By Netværket er Danmarks største sundhedsstab? – En direkte indgang til praksisnær viden og erfaring fra forebyggelses- og sundhedsfremmearbejdet i netværkets 48 medlemskommuner. Sund By Netværket er den danske del af WHO's Healthy Cities Network og har eksisteret siden 1991 og medlemskommunerne har taget en aktiv politisk beslutning om at styrke deres arbejde med forebyggelse og borgernes sundhed og trivsel. Via relationer, kompetenceudvikling, erfaringsudveksling fra kommune til kommune, og løbende kvalificering af folkesundhedsindsatsen for, og med, borgerne gør vi hinanden til kollegaer: på tværs af fagskel og sektorer og sammen med nationale og lokale aktører, myndigheder, forskningsinstitutioner og civilsamfund.



22: UDVIKLINGSCENTER FOR SUNDHEDSKOMPETENCE

- Et praksisnært samarbejde mellem universitet og kommune

Anna Aaby, Udviklingscenter for Sundhedskompetence.

Aarhus Kommunes Sundhed og Omsorg og Aarhus Universitets Institut for Folkesundhed har i september 2024 startet Udviklingscenter for Sundhedskompetence.

Udviklingscenter for Sundhedskompetence har til formål at skabe et sundhedsvæsen, hvor borgerne får mere lige adgang til og gavn af de mange tilbud og forløb. I samarbejdet opbygger vi organisatorisk sundhedskompetence på tværs af Aarhus Kommune og hos kommunens samarbejdspartnere. Vi tager udgangspunkt i lokalt oplevede udfordringer og løsningsforslag i kommunens enheder og arbejder videre med dem gennem prøvehandling, projekter og forskning.



*"Viden er den eneste ressource, der vokser,
når man deler den."*

Ukendt

